

РЕКОМЕНДАЦІЇ пацієнту після проведення операції з імплантації

Шановний пацієнт!

Вам проведено оперативне втручання, тому протягом перших 14 днів після операції необхідно дотримуватись наступних рекомендацій:

1. Не пити і не вживати їжу протягом 2-х годин після операції, не курити протягом першої доби після операції.
2. Для зменшення набряку протягом перших годин після втручання прикладати холод на шкіру обличчя відповідно області операції триразово протягом 15 хвилин з перервою 10 хвилин. Слід пам'ятати, що набряк — це звичайна реакція організму на хірургічне втручання і, як правило, проходить протягом 3-5 днів. Для профілактики збільшення набряку слід уникати простуди.
3. Для зупинки незначної кровотечі, яка може виникнути після операції, на проопероване місце на 15 хвилин накласти тампон, змочений соляним розчином (1 чайну ложку солі на 1 склянку води).
4. Після закінчення дії анестезії можуть з'явитися больові відчуття в залежності від Вашого фізіологічного стану та больового порогу. Ми радимо прийняти призначені лікарем знеболюючі і протизапальні препарати.
5. Одразу після операції, знаходячись під анестезією, старайтесь не кусати знечулені місця (щоки, губи, язик). Уникайте фізичних навантажень.
6. Для профілактики ускладнень протягом перших 3-6 днів необхідно вживати лише рідку теплу їжу (супи, бульйони, рідкі каші, соки). Крім того, необхідно уникати куріння та вживання алкоголю. Протягом наступних 6 днів бажано вживати рідку та напівтверду їжу (пюре, каші, яйця, рибу).
7. Куріння різко знижує успіх стоматологічного лікування із застосуванням дентальних імплантатів з наступних причин:
 - а) при палінні в порожнині рота створюється негативний тиск, що перешкоджає формуванню кров'яного згустку, який є важливою умовою процесу загоєння післяопераційної рани.
 - б) нікотин викликає тривалий спазм судин, що погіршує кровообіг, уповільнюючи тим самим процес загоєння післяопераційної рани. Пацієнт зобов'язується проінформувати лікуючого лікаря про те, що він курить до початку стоматологічного лікування із застосуванням дентальних імплантатів. На підставі літературних даних і клінічного досвіду, куріння різко знижує успіх стоматологічного лікування із застосуванням дентальних імплантатів, тому Виконавець рекомендує Пацієнту виключити або обмежити куріння, особливо протягом раннього післяопераційного періоду (7-10 діб).
8. Для профілактики інфікування та кращого загоєння рани протягом 7 днів після кожного прийому їжі прополіскуйте ротову порожнину слабким содовим розчином, розчином 0,05% хлоргексидину біглюконат (або його аналогами) або відварами трав (шавлія, ромашка) кімнатної температури протягом 7 днів.
9. Дотримуйтеся гігієни порожнини рота – чистіть зуби 3 рази на день (після прийому їжі), крім зубів, що прилягають до зони втручання. Сусідні з операційною зоною зуби обробляйте ватною паличкою, змоченою 0,02-0,05% розчином хлоргексидину 2-3 рази на день після їжі.
10. Для профілактики подразнень та опіків прооперованої ділянки протягом 7 днів не користуйтеся ополіскувачами для рота, дезінфікуючими розчинами, окрім призначених лікарем.
11. Для запобігання ускладнень обов'язково приймайте призначені лікарем ліки. Забороняється будь-яке самолікування! Не пропускайте призначених лікарем візитів.
12. Для кращого крововідтоку з прооперованої ділянки протягом перших 2-х днів після операції підкладайте додаткову подушку для сну під голову.
13. Для попередження розхитування імплантатів не користуйтеся знімними зубними протезами, виготовленими до імплантації.
14. Не відвідуйте баню, сауни, не приймайте гарячу ванну, виключіть активне фізичне навантаження протягом 2-х тижнів.

15. Шви знімаються через 7-14 днів, після чого проводиться звичайна гігієна ротової порожнини – чищення зубів після кожного прийому їжі з використанням ополіскувачів.
16. Потрібно знати, що рани м'яких тканин загоюються протягом 2-х тижнів, а рана кісткової тканини – протягом 4-10 місяців, а через рік після операції імплантат цілком приживається.
17. Відвідуйте лікаря в призначений час, але не рідше 1 разу на 6 місяців, з метою з'ясування стану імплантату та проведення професійної гігієни.
18. Якщо у Вас виник найменший сумнів чи підозра в тому, що загоювання проходить не так, як потрібно, просимо зразу звертатися на консультацію до Центру.

Giorno Dentale